

PREVALENCIJA SIMPTOMA DEPRESIJE KOD STUDENATA MEDICINE

*Nataša Rančić^{1,2}, Biljana Kocić^{1,2}, Svetlana Stević², Mirko Ilić², Miodrag Stojanović^{1,2},
Marko Stojanović²*

¹Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

²Institut za javno zdravlje Niš, Niš, Srbija

Kontakt: Nataša Rančić

Bulevar dr Zorana Đinđića 81, 18000 Niš, Srbija

E-mail: natasa.rancic@medfak.ni.ac.rs

Simptomi depresije, anksioznosti i stresa često su zastupljeni kod studenata medicine i prediktori su depresije u zreloom dobu.

Rad je imao za cilj da utvrdi prevalenciju depresivnih simptoma kod studenata prve i četvrte godine medicine. Primenjena je studija prevalencije kojom su bili obuhvaćeni svi studenti prve i četvrte godine integrisanih studija medicine Medicinskog fakulteta u Nišu. Kao instrument istraživanja primenjen je anonimni upitnik the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Izračunavani su Studentov t-test i Pirsonov koeficijent korelacije.

Od 400 distribuiranih upitnika, kompletno popunjen bio je 331 upitnik i samo su oni uvršteni u analizu (83%). Kod 48% studenata bili su prisutni depresivni simptomi. Studenti prve godine imali su statistički veći prosečni PHQ-9 skor u upitniku od studenata četvrte godine ($6,75 \pm 4,60$ prema $5,03 \pm 4,67$; $p < 0,05$). Svaki treći student imao je blage depresivne simptome. Studentkinje su imale statistički veći prosečni PHQ-9 skor od studenata ($6,37 \pm 4,88$ prema $4,89 \pm 4,27$; $p < 0,01$). Postoji statistički značajna negativna korelacija između depresivnih simptoma i obavljanja svakodnevnih aktivnosti ($\rho = 0,610$; $p < 0,001$).

Više od polovine studenata medicine nije imalo depresivne simptome, ali je 48% imalo depresivne simptome različite težine. Depresivni simptomi bili su zastupljeniji kod studenata prve godine u odnosu na studente četvrte godine i bili su značajno zasupljeniji kod studentkinja nego kod studenata. Depresivni simptomi imali su značajan negativan uticaj na obavljanje svakodnevnih aktivnosti studenata. Studenti medicine izloženi su velikom stresu tokom studiranja i u cilju sprečavanja pojave depresivne simptomatologije trebalo bi uvesti skrining depresije u sklopu sistematskih pregleda studenata.

Acta Medica Medianae 2019;58(4):18-25.

Ključne reči: *depresivni simptomi, studenti medicine, prevalencija, PHQ-9 upitnik*